



／ 正しく知って 正しく対策 ／

## セルフケア

症状を引き起こしているアレルゲンを知り、適切な対策をすることが重要です！

花粉対策	花粉飛散の時期には、室内に花粉が入らないようにしましょう。マスク・空気清浄機などの対策グッズの使用も効果的です。
ハウスダスト対策	掃除機などを利用してほこりがたまらないよう、こまめに掃除しましょう。(週一回以上)
真菌(カビ)対策	窓やエアコンの結露に注意し、除湿などでカビの繁殖を防ぎましょう。
ダニ対策	ダニが増えやすい布製品は、天日干しや掃除機がけをしましょう。



41項目のアレルギーの原因が  
血液一滴<sup>20</sup><sub>μL</sub>で  
わかります



注射器をつかわない検査です





## アレルギーって何ですか？

人間には、体内に入ってくる異物を排除しようとする働きがあります。アレルギーとは、その反応が過剰に起こってしまう病気で、花粉症や気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などがあります。日本国民の2人に1人は何らかのアレルギーを持っていると言われています。まず、症状の原因となるアレルゲンを知りましょう。

**当院では41項目のアレルゲンを同時に調べることができます。**

## アレルゲン 41項目

### 吸入系・その他 19項目

#### ダニ・ホコリ

ヤケヒョウヒダニ  
コナヒョウヒダニ  
ハウスダスト

#### 動物(ペット)

ネコ  
イヌ

#### 昆虫

ゴキブリ  
ガ

#### 樹木花粉

スギ ヒノキ  
シラカンバ

#### イネ科花粉

カモガヤ  
オオアワガエリ

#### キク科花粉

ブタクサ  
ヨモギ

#### 真菌(カビ)

アルテルナリア  
アスペルギルス  
カンジダ

#### その他

ラテックス

### 食物系 22項目

#### 鶏卵

ランパク  
オボムコイド

#### 牛乳

ミルク

#### 小麦

小麦

#### 豆・穀物・種実類

ゴマ 米  
ソバ 大豆  
ピーナッツ

#### 果物・野菜

トマト パナナ  
キウイ リンゴ  
モモ

#### 肉類

鶏肉  
牛肉  
豚肉

#### 魚類

マグロ  
サケ  
サバ

#### 甲殻類

エビ  
カニ

## 花粉飛散カレンダー

花粉症は、樹木や雑草の花粉が原因です。症状の原因となる花粉の種類とその飛散時期を知り、予防や対策に役立てましょう。



## 特定原材料7品目

食品に表示義務のある特定原材料7品目を検査できます。



## 診療/検査の流れ

どうやって検査するの？



受診(問診・採血)



採血



測定



結果報告・診断



## 血液1滴

指先から採血を行います。注射器を使いませんので、注射が苦手な方も安心です。

**検査を希望する方は  
医師/スタッフまでご相談ください。**